



募 集

「電話でお話しませんか」無料利用者募集
週2回(月・日または火・金) 13:30~16:00。日々、会話をしていますか。私たちが電話でお話をしましょう
65歳以上の高齢者世帯(日中独居を含む)、外出困難な障がい者等
無 岡江市社会福祉協議会 ☎3488-0294 FAX3430-9779はとの会担当

催 し

泉の森フォーカス Vol.13 「一歩」展

3日 日 ~ 9日 日 10:00~17:00 (最終日16:00)
泉の森会館。参加型グループ展「また歩きだそうまず一歩」
無 岡IMF ☎5497-5444 平岡

心の病・家族相談

8日 日 (電話相談)・22日 日 (電話・面接相談) 10:00~12:00 あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける
心の病を持つ当事者とその家族、市民
無 岡江さつき会(家族会) ☎080-9275-2090 安藤

ベビーマッサージ

9日 日 10:00~11:30 西河原公民館。助産

師の指導でベビーマッサージを行う
岡バスタオル、タオル、防水シート
生後2カ月からの乳児と母親
¥1,200円 事前予約
母と子と助産師の会 ☎ FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

第92回多摩川乗馬会 & ボランティア募集

13日 日 10:00~15:00 多摩川河川敷自由ひろば。障がいのある人もない人も一緒に乗馬
無 引き馬1周500円 ○乗馬会ボランティア募集=7:30~16:30
小学4年生以上
岡NPO法人福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.so-net.ne.jp 浅井

絵本の楽しさを知る

17日 日・19日 日 14:00
こまえくぼ1234 各先着15人、27日 日 11:00
野川のえんがわこまち 先着10人。各回30分程度。コロナの影響により中止の場合あり
持マスク着用
無 岡りぷりと・狛江かわせみ ☎090-6195-3473 細谷

手織り

19日 日 ~ 30日 日 9:00~21:30 中央公民館。卓上織機を使ったマフラーやバッグ等の作品展示
無 岡手織りの会 ☎3489-

5433 FAX3489-5434 五十嵐

野川でバードウォッチング

20日 日 9:00~13:00。喜多見駅南口集合(雨天中止)。次大夫堀公園で解散
持 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食
¥200円 岡狛江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

こまえ楽市

20日 日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市
フリーマーケット出店 ¥1,100円 先着順。締切15日 日 岡狛江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 Mkomaeraku1@gmail.com 坂本

こまえほんの会の金曜よみきかせ

25日 日 10:30~11:15 よしこさん家。絵本でつるぐ小さなおはなし会
子どもから 先着10人
無 岡こまえほんの会 Mkomaehon_nokai@yahoo.co.jp 長尾

狛江・自然とふれあう集い

27日 日 10:00~14:30。桜を眺めながら、多摩川の自然と歴史をかみしめる
先着30人
¥200円(保険代含む) 締切開催日当日 岡狛江・自然とふれあう集い ☎090-7204-1146 野口

春季ソフトボール大会

4月3日 日・4月10日 日・4月17日 日・4月24日 日(予備日5月1日 日) 9:00~18:00 西和泉グラウンド。代表者会議3月26日 日 17:00 市民総合体育

館 代表者が狛江市在住・在勤
加入チーム5,000円、未加盟チーム10,000円(1種目毎)
締切3月19日 岡狛江市ソフトボール協会 ☎090-8022-9824 FAX3430-6639 高橋

会員募集

フォークダンス

毎 日、第2・4 日 9:30~11:30 中央公民館。指導者と世界のフォークダンスを踊る
健康な人
¥1,500円 入 ¥1,000円 岡F・Dフラミンゴ ☎ FAX3480-9924 内山

囲碁

毎 日 ~ 日 13:00~17:00 あいとぴあセンター。各レベルで対局可
60歳以上の狛江市または近隣在住者
¥2,000円 入 ¥1,000円 岡あいとぴあ囲碁クラブ ☎080-5644-1434 井上

リトミック・えいご・ぞうけい

月3回 日 日 10:00~10:40・11:00~11:40 和泉多摩川地区センター。同年代親子で時間を過ごす
未就学児親子 ¥1回1,500円 事前予約
岡ぼかぼかの輪 Mpokapokanowa2021@gmail.com 中込

ストレッチ

毎 日 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由
¥2,500円 入 ¥1,000円 岡ハ一モニー ☎3489-2251 原田

お知らせ

こまなび電子版が3月末でサービス終了

「こまなび電子版」は3月31日 日をもってサービスを終了します。

現在、こまなび電子版に掲載されている団体情報は、4月1日 日 から9月30日 日 まで狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)のホームページ上で一時的に掲載します。掲載が不要な団体は市政策室まで連絡してください。

なお、こまえくぼ1234に市民活動団体として登録した団体は、こまえくぼ1234のホームページ上で団体専用ページを持つことが可能となります。

こまえくぼ1234への登録を希望される場合は、以下の登録説明会に参加してください。

問い合わせ ☎3430-1111 市政策室。

こまえくぼ1234登録説明会

日時: 4月22日 日 午前11時~
場所: こまえくぼ1234 (狛江市和泉本町1-2-34)
※上記日程後は月1回程度、説明会を開催します。
日程はこまえくぼ1234のホームページで確認ください。



こまえくぼ1234からのお便り

参加者募集

ライオン・キングの曲で楽しく踊ろう~親子DEワクワクダンスワークショップ~

28日 日 ①11:00~12:00(受付10:30~) ②14:00~15:00(受付13:30~) こまえくぼ1234。各15人程度(要予約) ①1.氏名、2.学年・年齢、3.希望の時間帯、4.親子参加か子どものみか、5.電話番号を明記の上、Eメール Mkomaees@gmail.com またはLINE(2次元コード)で岡+new Company(プラスニューカンパニー)

■春休みのおはなし会~絵本のよみきかせ、歌や、手遊びを楽しもう~

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

4月2日 日 14:00~14:50(受付開始13:45) こまえくぼ1234。子ども(幼児は保護者同伴) 先着順15人 岡こまえほんの会 Mkomaehon_nokai@yahoo.co.jp 長尾

ボランティア募集

■広報部会部員

広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成

■体験学習部会部員

狛江の市民先生による出前授業の内容検討等

■ホームページ部会部員

こまえくぼ登録団体の情報発信支援
パソコン、インターネットが使える人

■おりがみサロン

2日 日 中止

■切手カフェ

11日 日・18日 日 13:00~15:00。古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用

■デジタルボランティア

イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

■こまえくぼ広報紙配達ボランティア

毎月初めから10日頃までの間(1月は20日~月末)に、「広報誌こまえくぼ1234」を配達(配達先はお問い合わせください)

今月のこまえくぼ

休館日 = 1日 日、8日 日、15日 日、21日 日、22日 日、29日 日

スポット

親子ビクスサークル

親子の触れあい遊びを楽しむ親子ビクスサークル(加藤寿彦代表)が会員を募集している。

親子ビクスはリトミックの要素を取り入れ、親子が触れあいながら行うエクササイズ。同会は出産後の運動不足などに悩む母親らが、同時期に出産したママ友で元キッズダンスを指導していた土屋公美子さんに指導を依頼し平成26年に発足。これまでに約400組が参加したという。



親子でストレッチ

活動は赤ちゃん向け、よちよち向け、わんぱく向けに3クラスに分かれて行っている。約1時間にわたり子どもの年齢に応じ、音楽に合わせた親子のスキンシップ遊び、ストレッチ、体操などの運動を行う。子どものバランス感覚やリズム感、想像力などの発達、母親の身体のトラブルの改善などに効果があるという。

今月の活動は3日 日 (赤ちゃん&よちよち向け親子)・24日 日 (よちよち~わんぱく親子)・31日 日 (赤ちゃん&母親)が中央公民館、19日 日 は西河原公民館(赤ちゃん~わんぱく親子で父親の参加も可)、時間はいずれも午前10時45分から11時45分。参加は動きやすい服装で、着替えとタオル、飲み物を持参。参加費1,000円(大人2人の場合1,500円)。開催日前日までに申し込む。

問い合わせ・申し込みはメール Mmoyakobikusu.k@gmail.com で同会へ。

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870 Mwacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。5月号の原稿の締め切りは3月31日 日 です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後 市または市教育委員会後援、持 持ち物、対 対象、定 定員、入 入会金、月 月会費、年 年会費、参 参加費、無 無料、申 申し込み、問 問い合わせ先、M Eメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

【お願い】原稿の文字は崩さないで、できるだけ楷書ではっきりとお書きください。また、電話番号、Eメールアドレス、日時、金額等に誤りがないようご注意ください。

こまえくぼ1234

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org

ホームページはこちら→

